

Мероприятие зрелищное, эстафеты с нестандартным оборудованием.

**Цели и задачи:**

- массовое приобщение школьников к занятиям физической культурой;
- овладение защитными силами организма, навыками здорового образа жизни активного отдыха и досуга детей;
- способствовать накоплению двигательного опыта;
- воспитание правильного отношения и поддержка младших старшими товарищами по команде;
- сдружить детей в совместной борьбе;
- выявление команды победительницы.

**Участники:** 12 человек (по 2 человека из каждой параллели, 1 мал. и 1 дев.)

В зале построены все команды, болельщики сидят отдельно. Звучит марш “Ну-ка, солнце ярче брызни”. Выбегают девочки-“нимфы”.

1 нимфа. Внимание! Внимание!

2 нимфа. Говорит и показывает канал на спортивной волне!

3 нимфа. Телеканал “На спортивной волне”.

1 нимфа.

Сегодня здесь, в спортивном зале,  
Мы спорт и знания совместим,  
Мы этот праздник с вами ждали,  
Кто лучший здесь определим.

2 нимфа.

Должна быть доброй, умной сила.  
Должна смекалка доброй быть.  
Чтоб душу радость окрылила,  
Спорт, знания надо полюбить!

3 нимфа.

Тот победит в соревнованье,  
Кто меток, ловок и силен,  
Покажет викторины знания,  
Кто духом, телом закален!

(Звучит громовая музыка, танец “Сиртаки”. Выносят Зевса.)

Зевс.

Я спустился с Древних гор,  
Объясните что за спор  
Здесь в огромном этом зале,  
В гости вы кого-то ждали?

1 нимфа.

Сегодня мы собрались в этом зале,  
Чтобы о спорте и спортсменах говорить,

И чтобы тех, кто вывел нас к вершинам  
От всей души благодарить.

2 нимфа.

Мы у солнца и у ветра  
Взяли пламенный задор,  
На секунды и на метры  
Мы ведем друг с другом спор.

3 нимфа.

Потому что отличиться  
Хочет в спорте каждый класс,  
Потому что олимпийцы  
Подрастают среди нас.

Зевс: Здравствуйте, юные спортсмены!

Я знаю, вы любите соревноваться, а где могут соревноваться спортсмены, в разных видах спорта?

Нимфы: На Олимпийских играх.

Зевс: Верно! На Олимпиаде.

Да, Древняя Греция.... Это довольно далеко. И здесь на Уральской земле, мы побываем в стране Олимпии, и проведем Олимпийские игры.

Предлагаю взять с собой быстроту, силу, находчивость и смекалку. И пусть девиз Олимпийских игр будет и вашим девизом "Быстрее, выше, сильнее!".

С Древней Греции, с Эллады  
Взял пример и новый век,  
Возродил Олимпиады современный человек!

Гл. судья:

Парад, Внимание! Равняйся, смирно!

Равнение на середину!

Господин президент, юные участники олимпиады на торжественную церемонию открытия праздника построены.

Разрешите флаг внести, Олимпийский огонь зажечь.

Путешествие в страну "Олимпию" начать.

Президент: Здравствуйте, юные олимпийцы!

Все: Здравствуй!

Президент: Разрешаю путешествие в страну Олимпию начать. Флаг внести, Олимпийский огонь зажечь.

(Звучит гимн).

Гл. судья: На флаг, равняйся, смирно!

Право внести флаг предоставляется лучшим спортсменам школы.

(Вносится флаг на фоне гимна)

Искру Олимпийского огня, полученную из рук Зевса берет юный спортсмен и зажигает от нее факел.

1 нимфа:

Мы огню такому рады,  
Виден он с любых орбит.  
Добрый знак Олимпиады  
Факел солнечный горит.

3 нимфа:

Славит дружбу каждой искрой  
Пламя яркое – взгляни!  
Пламя в чаше Олимпийской  
Солнце доброму сродни.

Зевс: Итак, начинаем наши состязания.

На старт друзья!  
Звенит заря лучистым золотом медалей  
На старт Надежд!  
На штурм побед.  
Зовет наш пламенный рассвет.

### **Эстафеты**

1) “Ураган”

Дуть теннисный шарик до лицевой линии, затем взять его, оббежать стойку и вернуться обратно.

2) “Золушка”

С каждого участника снимается по одному кроссовку. Кроссовки лежат на лицевой линии возле стойки. Прыжками на одной ноге доскакать до стойки найти свою обувь, одеть, оббежать стойку и вернуться обратно.

3) “Челночная эстафета”

У каждой команды по 2 кубика. По команде первый бежит, кладет 1 кубик на среднюю линию, возвращается обратно, берет 2 кубик и кладет его туда, куда и 1-ый кубик. Второй участник должен принести кубики обратно поочередно.

4) “Погонщики облаков” (встречная эстафета)

Палочкой толкать воздушный шарик (по воздуху).

5) “Веселый мяч”

Мяч между ног (5-6 класс – нужно идти, 7-9 класс – прыгать)

5 класс – с теннисным мячом,

6 класс – с воздушным шариком,

7 класс – с волейбольным мячом,

8 класс – с футбольным мячом,

9 класс – с баскетбольным мячом,

Упражнение выполняется до лицевой линии, обратно бегом.

6) “Собери урожай”

Добежать до обруча, взять 3 крышечки (изпод газ. воды или киндер-сюрприза), добежать до стойки, возле которой стоит ведро, и положить крышечки в ведро.

7) “Переправа на снегоступах” (на мини-лыжах)

Проскользить на мини-лыжах до лицевой линии, оббежать стойку, снять лыжи, обратно бегом.

Подведение итогов, награждение.

Зевс:

Прощаемся! Закончен праздник наш,  
Его с любовью к спорту мы творили.  
И всем, кто в гости к нам пришел сюда,  
От всей души успехи вы дарили.  
О, спорт!  
Ты – мир, ты – радость, ты – успех!  
Ты достижение и победа над собою.  
Кто знает, для кого-то здесь из вас  
Он станет и работой и судьбою.  
А мне возвращаться пора назад,  
Встрече нашей был я рад.